

JAARGANG 14, NUMMER 1

januari 2023

### In Memoriam

In de afgelopen periode zijn enkele leden overleden. Wij noemen hier hun naam: Nellie van Kessel - aan den Boom, Harry Huijsmans, Jaap Stad en Wies Pouls - van den Beuken.

### Maandelijks diner op donderdag 9 februari

Marlies van Catering de Eyk verzorgt het diner van deze maand. Het menu bestaat uit kippensoep en boerenkoolstampot met een gehaktbal of worst. Natuurlijk ontbreekt het toetje niet.

Aanvang 12.00 uur in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker. De eigen bijdrage is 12 euro.

Opgeven: uiterlijk 4 februari bij El Geelen, tel. **06 2536 3859**.

U kunt zich ook opgeven via het strookje onder deze nieuwsbrief.

### Kienen op dinsdag 14 februari

In verband met carnavalsactiviteiten in de Haammaeker is het kienen op een andere datum dan gebruikelijk en wel op **14 februari**. Aanvang 13.30 uur. Ook niet-leden zijn van harte welkom.

Ook nu zijn er weer leuke prijzen te winnen; bijvoorbeeld een heerlijke plats van Christine bij de tombola.

### Inloop Koersbal op 2 februari

De animo voor koersbal was erg groot zoals bleek bij de bijeenkomst Actief in Naer op 16 november 2022. De gelegenheid zelf een balletje te gooien. was echter niet voor iedereen voldoende om een goed gevoel te krijgen voor het spel. Oefening baart namelijk kunst!

Daarom gaan we inloopochtenden organiseren op iedere 1e donderdag van de maand.

Wij starten hiermee op donderdag 2 februari. Locatie: D'n Haammaeker, tijdstip: 9.30 tot 11.00 uur.

Niets is verplicht en aanmelding is niet nodig. Alle leden zijn van harte welkom!

### Jaarvergadering op 1 maart a.s.

Houd deze datum vrij! U ontvangt de vergaderstukken in de week voor carnaval.

### Korte wandelingen

De eerstvolgende korte wandelingen zijn op 1 en 22 februari. Vertrek is om 14.00 uur bij de Friedese Molen. Opgave is niet nodig! U bent er gewoon als u mee wilt wandelen.

### Bijeenkomst Alzheimer Café

Op 28 februari 2023 om 19.30 uur is de volgende bijeenkomst in Zorgcentrum Beek en Bos in Heythuysen. Het thema is Zorgmogelijkheden. Welke zorgvoorzieningen zijn er mogelijk voor mensen met dementie? Informatie over o.a. dagbesteding, dagopvang, PGB en woonzorgvoorzieningen. De bijeenkomst is gratis.

### Afvalkalender.

Er is dit jaar geen papieren afvalkalender verspreid. Mensen die graag een papieren afvalkalender ontvangen, kunnen deze aanvragen bij de gemeente Leudal, via tel. 0475-85 90 00.

### Computercursus voor beginners

Wij zijn er in geslaagd om via Bibliocenter een computercursus voor beginners naar Neer te halen..

Wilt u graag meer weten over het gebruik van de computer? Is internet voor u nog onbekend terrein?

Ga dan nu aan de slag met de computercursus Klik & Tik.

U leert typen, e-mailen en internetten.

Stap voor stap wordt uitgelegd hoe de pc en internet werken, hoe u formulieren invult en websites leest.

U werkt in een kleine groep, in uw eigen tempo en wordt begeleid door een ervaren vrijwilliger.

De cursus start vanaf maandag 6 maart 2023 in de bibliotheek in Neer, Hoogstraat 6.

Er is elke week les van 13.30 tot 15.00 uur, met uitzondering van de schoolvakanties van het basisonderwijs. Meer informatie staat op de website van Bibliocenter, of bel met onderstaande nummers.

De cursus is gratis.

U kunt zich opgeven bij Marij Scholte van Bibliocenter, tel. 088-2432000 of bij Mia Triepels, 0475 510900.

### Workshop geheugentraining

Op vrijdag 3 maart is er in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker een workshop geheugentraining.

Sleutels vergeten, wat was nou die boodschap, hoe heette dat nou toch? We krijgen er allemaal vroeg of laat mee te maken. Onthouden gaat niet altijd vanzelf. Bij het ouder worden, maken we ons soms zorgen over ons geheugen.

Hoe komt het dat we dingen vergeten en wat kunnen we eraan doen?

Tijdens de workshop:

- Krijg je tips aangereikt om beter te onthouden.
- Ervaar je weer hoe leuk het is om iets nieuws te leren.
- Ontdek je dat opgeslagen informatie spontaan terugkomt.
- Ontdek je dat je veel meer kunt dan je dacht.
- Ga je na een informatief gedeelte actief aan de slag.

De workshop is gratis. U dient zich wel aan te melden; telefonisch bij Annie Hesem, tel. 06 5125 1514.

Er kunnen max. 45 mensen deelnemen. Wees snel, want vol = vol.

### Agenda

woensdag	1 februari	H. Mis
woensdag	1 februari	Korte wandeling
donderdag	2 februari	Inloop koersbal
donderdag	9 februari	Gezamenlijk diner
dinsdag	14 februari	Kienen
woensdag	22 februari	Korte wandeling
zaterdag	25 februari	Lange afstandswandeling, info bij Ria Wolter, tel 0475 592780
woensdag	1 maart	Jaarvergadering
vrijdag	3 maart	Workshop geheugentraining; aanvang 14.00 uur



-----

### **Opgavestrook voor het maandelijks diner op donderdag 9 februari in gemeenschapshuis D'n Haammaeker**

Naam: .....

Telefoon: .....

Strook met het geld (12 euro) uiterlijk 4 februari in de bus bij de Spar deponeren.