

JAARGANG 15 NUMMER 4

april 2024

### **In memoriam**

In de afgelopen periode zijn enkele leden overleden.  
We noemen hier hun naam: Lene Berben-Peeters en Annie Boonen-Wulms.

### **Gezamenlijk diner op donderdag 16 mei**

In verband met Hemelvaartsdag is het diner deze maand op 16 mei.  
Aanvang 12.00 uur in D'n Haammaeker.  
Het menu wordt verzorgd door Chinees Restaurant Hong Kong uit Roggel en bestaat uit: tomatensoep, diverse Chinese gerechten en een verrassingstoeetje.  
De eigen bijdrage bedraagt 13 euro. Opgeven: uiterlijk 11 mei bij El Geelen, tel. 06 2536 3859, of via het strookje op deze nieuwsbrief.

### **Kienen op dinsdag 21 mei**

Op 21 mei wordt er weer gekiend in D'n Haammaeker. Aanvang 13.30 uur.  
Ook niet-leden zijn van harte welkom bij het kienen. Er zijn weer mooie prijzen.

### **Wandel mee**

Op de laatste zaterdag van de maand organiseert Ria Wolter een wandeling van ongeveer 20 kilometer.  
Op Koningsdag is een drielandenwandeling gepland in de omgeving van Echt-Susteren.  
De wandeling loopt via het meest Westelijk puntje van Duitsland naar België.  
Meer informatie en opgeven bij Ria, tel. 592780 of 06 5232 5373.

De korte wandelingen in/rond Neer zijn op 1 en 15 mei.  
Vertrek om 14.00 uur bij de Friedese Molen. Aanmelden hoeft niet.

### **Verkeersveiligheid rond vrachtauto's**

Er gebeuren nog te veel verkeersongelukken met fietsers rond vrachtauto's.  
Transportbedrijf Kuypers verzorgt op zaterdagmiddag 11 mei een demonstratie over gevaarlijke situaties die zich kunnen voordoen. Deze demonstratie wordt gegeven op het terrein van Kuypers aan de Heldenseweg en begint om 13.30 uur.  
Deelname is gratis. Opgeven bij Annie Hesens, tel. 06 5125 1514.

### **Klik en Tik**

Is internet voor u nog onbekend terrein? Wilt u graag meer weten over het gebruik van de computer? Ga dan nu aan de slag met de computercursus Klik & Tik voor beginners. U leert typen, e-mailen en internetten.

U kunt zich weer aanmelden voor de gratis cursus voor beginners, Klik & Tik, die op maandagmiddag van 13.30 tot 15.00 uur wordt gegeven in de bibliotheek in Neer.  
Aanmelden kan bij Ellen Houben, tel. 0475 462822 of bij Bibliocenter, tel. 088-2432000.

### **Bezoek aan de Risk Factory op woensdag 5 juni,**

U kunt zich nog opgeven voor de bus naar de Risk Factory in Venlo.  
De bus vertrekt om 12.15 uur op de parkeerplaats Steeg/Goot.

Om 13.00 uur begint het programma. In nagebootste praktijksituaties kunt u ervaren hoe om te gaan met gezondheid- en veiligheidsrisico's én leert u hoe te handelen. Dat gebeurt met realistische en interactieve scenario's, die in afstemming met KBO Limburg zijn ontwikkeld. Denk daarbij aan: brand-, water- en verkeersveiligheid, noodsituaties, 112 bellen, veiligheid op internet en positieve gezondheid. Het programma eindigt rond 16.00 uur.

De kosten bedragen 9 euro p.p. inclusief vervoer en koffie/thee met een versnapering. Opgeven bij Annie Hesens, tel. 06 5125 1514.

### **Bijeenkomst Alzheimer Café op dinsdag 28 mei**

Deze bijeenkomst wordt gehouden in Zorgcentrum Beek en Bos. Aanvang 19.30 uur. Thema: Omgaan met prikkels.

Veel mensen met dementie hebben moeite met het verwerken van prikkels. Dit kan leiden tot stress, boosheid en soms ook agressie.

Gast sprekers: medewerkers Si-You.

### **Agenda**

zaterdag 27 april	Lange afstandswandeling, info: Ria Wolter, tel 06 5232 5373
woensdag 1 mei	Korte wandeling in/door Neer, vertrek om 14.00 uur
zaterdag 11 mei	Demonstratie Verkeersveiligheid rond vrachtauto's
woensdag 15 mei	Korte wandeling in/door Neer, vertrek om 14.00 uur
donderdag 16 mei	Gezamenlijk diner, aanvang 12.00 uur
dinsdag 21 mei	Kienen, aanvang 13.30 uur
zaterdag 25 mei	Lange afstandswandeling info bij Ria Wolter tel. 06 5232 5373
maandag 27 mei	Deze week Magazine ONS Limburg
dinsdag 28 mei	Alzheimer Café, aanvang 19.30 uur
woensdag 5 juni	Bezoek aan de Risk Factory, vertrek om 12.15 uur

✂ -----

### **Opgave voor het gezamenlijk diner in D'n Haammaeker op 16 mei.**

Naam: ..... Telefoon: .....

Strook met het geld (**13 euro**) uiterlijk **zaterdag 11 mei** in de bus bij de Spar deponeren.