

JAARGANG 14, NUMMER 2

februari 2023

In Memoriam

Enkele dagen geleden is een van onze leden overleden. Wij noemen hier haar naam: Mia Bergs-Janssen.

Soos

Elke dinsdag kunt u vanaf 13.30 uur voor een gezellige middag terecht in D'n Haammaeker. U kunt er niet alleen kaarten (kruutse, huuëge of bridgen), maar u kunt ook komen voor alleen een praatje. Bent u liefhebber van een ander kaartspel? Breng dan meer liefhebbers mee, zodat u een tafel kunt vormen.

Korte wandelingen

De eerstvolgende korte wandelingen zijn op 15 en 29 maart. Vertrek is om 14.00 uur bij de Friedese Molen. Opgave is niet nodig! U bent er gewoon als u mee wilt wandelen.

Computercursus voor beginners

Vanaf 6 maart 2023 start een cursus omgaan met de computer voor beginners in de bibliotheek in Neer. De cursus is gratis en er wordt gewerkt in kleine groepjes. Bij opgave komt u op de wachtlijst. Opgeven bij Marij Scholte van Bibliocenter, tel. 088-2432000 of bij Mia Triepels, 0475 510900.

Maandelijks diner op donderdag 9 maart

Het diner van deze maand wordt verzorgd door Slagerij Wolfhagen. Het menu bestaat uit: Selderijsoep, Kip cordon bleu, Prei met bechamelsaus, gebakken krieltjes, witte koolsalade en natuurlijk het verrassingstoetje. Aanvang 12.00 uur in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker. De eigen bijdrage is 12 euro. Opgeven: uiterlijk 4 februari bij El Geelen, tel. **06 2536 3859** of via het strookje onder aan deze nieuwsbrief.

Bijeenkomst Alzheimer Café op 28 maart

In Zorgcentrum Beek en Bos in Heythuysen, aanvang 19.30 uur. Thema: Intimiteit en seksualiteit. Sprekers: GZ- psycholoog en medewerk(st)er Ultieme Zorg:

Kienen op dinsdag 21 maart

Op 21 maart is onze maandelijke kienmiddag in D'n Haammaeker. Aanvang 13.30 uur. Zoals altijd zijn er weer leuke prijzen te winnen. Wat dacht u van een heerlijke plats van Christine bij de tombola? Ook niet-leden zijn van harte welkom.

Paasviering

Op woensdag 5 april is de Paasviering in Gemeenschapshuis D'n Haammaeker. Deze viering begint om 13.30 uur met een H. Mis. Daarna is er koffie/thee met vlaai. Het programma wordt vervolgd met een optreden van "History" uit Weert. Zij zorgen voor een gezellige middag met bekende liedjes in de stijl van vroeger. Rond vijf uur wordt de middag afgesloten met een kop soep en een broodje kroket. De eigen bijdrage voor deze middag is € 12,50. Opgeven telefonisch bij Annie Hesens tel. 0475-593173 en betaling per bank op rekeningnr. : NL40RABO0135705924, onder vermelding van "paasviering". Opgave is ook mogelijk door het strookje bij deze nieuwsbrief met het geld in een envelop te deponeren in de bus bij de Spar.

Ouderenadviseur

Seniorenvereniging Sint Martinus prijst zich gelukkig dat binnen de vereniging 2 leden het certificaat van ouderenadviseur hebben behaald: André Odding en Ellen Houben- van Lier.

Van de ouderen wordt tegenwoordig verwacht dat ze langer zelfstandig blijven wonen.

Als er dan iets gebeurt waarbij men zich geen raad weet, dan is het tegenwoordig niet eenvoudig om de weg te vinden in het woud van voorzieningen en regels.

Dan is het fijn dat er mensen zijn die mee kunnen denken en je hierbij kunnen ondersteunen.

De ouderenadviseurs zijn er voor alle mensen (niet alleen leden van de vereniging); hun werk is gratis; zij zijn onafhankelijk, en uiteraard vertrouwelijk. Ook blijft de beslissing altijd bij uzelf.

Enkele voorbeelden van (hulp)vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

- Zijn er sociale activiteiten in ons dorp?
- Is er dagbesteding mogelijk?
- Hoe kan ik nieuwe contacten maken?
- Kan ik mijn huis levensloopbestendig maken?
- Kom ik in aanmerking voor een traplift?
- Hoe regel ik huishoudelijke hulp?
- Ik weet geen raad meer met mijn administratie. Wat kan ik hieraan doen?
- Binnenkort een keukentafelgesprek met de gemeente.
Hoe kan ik me hier het beste op voorbereiden?
- Hoe werkt het vervoer voor ouderen en krijg ik dat vergoed?

Heeft u behoefte aan een gesprek of advies? Bel dan gerust met Ellen-Houben van Lier tel. 0475- 462822 of met André Odding, tel. 06-28650145 / 0475-476140.

Belastingservice

Voor het invullen van uw (eenvoudige) belastingaangifte kunt u weer een beroep doen op onze eigen belastingadviseur Mart Wolter. Mart is bereikbaar onder nr. 0475 592780.

Agenda

donderdag 9 maart:	Gezamenlijk diner
woensdag 15 maart:	Korte wandeling
dinsdag 21 maart:	Kienen
zaterdag 25 maart:	Lange afstandswandeling, info bij Ria Wolter, tel 0475 592780
woensdag 29 maart:	Korte wandeling
Woensdag 5 april:	Paasviering

✂ -----

Opgave voor **de Paasviering op 5 april** in gemeenschapshuis D'n Haammaeker

Naam: Telefoon:

Strook met het geld (**12,50 euro**) uiterlijk **donderdag 30 maart** in de bus bij de Spar deponeren.

✂ -----

Opgave voor het **maandelijks diner op donderdag 9 maart** in gemeenschapshuis **D'n Haammaeker**

Naam: Telefoon:

Strook met het geld (**12 euro**) uiterlijk **zaterdag 4 maart** in de bus bij de Spar deponeren.